

S スクール

【概要】

S スクールではレジスタンス運動や有酸素運動を行い、健康な身体作りを行います。
また、定期的に体力測定を行い個々に記録をしていきます。

【詳細】

日時 : 毎週土曜日 (月 4 回 9 : 30~10 : 30)

活動場所 : グルッポ体育館、グラウンド

対象 : 年齢制限なし (中学生以上) * 医師から運動を禁止されていない方

* 要介護・要支援認定を受けていない方

会費 : 4000 円/月 (月 4 回保険料込み)

持ち物 : 運動に適した服装、水筒、タオル、運動シューズ (体育館で行う場合)

ヨガマット ※衛生面を考慮しヨガマットは各自ご準備をお願いします。

【入会について】

下記の①、②をまちのエキスパネット事務局に収めて入会が完了となります。

①月謝 (1 カ月分)

②申込用紙

【お休み】

お休みする場合は事前にお知らせください。

連絡先 : まちのエキスパネット事務局

電話番号 : 0568-37-2933

【休講・中止】

以下にあげる事由により、開催を中止・休講することがあります。

その際にはご連絡致します。

- ・天災や災害などの自然災害等。
- ・グルッポイベント等により開催が困難な場合。

【振替】

- ・やむを得ず中止や休構になった際に第5週目または別日に振替を行います。
- ・自己都合での欠席の振替は致しません。

【退会】

- ・前の月の10日までに事務局へ退会届を提出してください。

(例) 3月末に退会をしたい場合⇒3月10日までに退会届を提出。

提出届はお申し付けください。お渡しをします。

なお日にちが過ぎた場合には所定の月謝(実費)が必要となります。

お問い合わせ：グルッポイベント事務局（まちのエキスパネット事務局）
〒487-0035 春日井市藤山台1-1 高蔵寺まなびと交流センター3階
Tel：0568-37-2933

お支払いについて

【参加費】

- ・ 4000 円/月（保険料込）
- * 保険は活動中、団体活動への往復中に適応されます。

【月会費振込について】

- ・ 下記の口座に、翌月分を月末までにお振込み下さい。（例えば4月分は3月中に入金）
- なお、振込手数料はご負担下さい。

振込先	大垣共立銀行 高蔵寺支店 普通 3 2 9 7 5 4 トクエイエイカブ ^ト ウホウジ ^ソ マチノエキスパ ^ネ ット 特定非営利活動法人まちのエキスパネット
振込名	お名前の後に「1」とご入力下さい。 (例) 藤東 藤子さんの場合⇒ (振込名) フジトウ フジコ 1 となります。

【その他】

- ・ 天災等施設側の都合でやむを得ず中止する場合を除いて、原則欠席された場合で収められた受講料は返金致しません。
- ・ 前もって1カ月以上の長期のお休みを取られるご予約の方は、事務局にご相談ください。

不明な点につきましては、下記連絡先までご連絡下さい。

お問い合わせ：グルッポイベント事務局（まちのエキスパネット事務局）
〒487-0035 春日井市藤山台1-1 高蔵寺まなびと交流センター3階
Tel：0568-37-2933